

Сообщения об отдельных случаях за рубежом не должны вызывать паники, но напоминают, что даже в эпоху развитой медицины природно-очаговые инфекции требуют внимания и информированности. При появлении лихорадки, одышки или болей в пояснице после посещения эндемичных зон важно сразу обратиться к врачу и сообщить о маршруте поездки — это ускорит диагностику и повысит шансы на благополучный исход.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Полоцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»



«Хантавирус, главное что нужно знать»



Что такое хантавирусная инфекция?



это острое вирусное заболевание, передающееся человеку от диких грызунов (мышей, крыс) через слюну, мочу или фекалии.

Кто является источником инфекции?

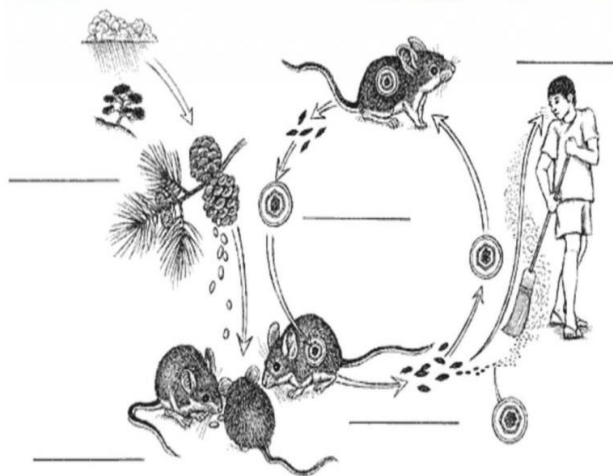
Источником инфекции являются мышевидные грызуны (домовые крысы, мыши и другие).



Передача инфекции от человека к человеку не происходит.

Как передается хантавирус?

Основной путь заражения — аэрозольный. Вирус выделяется грызунами с мочой, фекалиями и слюной, затем частицы высохших экскрементов поднимаются в воздух с пылью и вдыхаются человеком.



Возможна передача вируса при прямом контакте с инфицированными грызунами (например, при укусах) или при употреблении пищи/воды, загрязненных их выделениями.

Насколько велик риск для туристов в популярных направлениях?

Риск заражения для туристов в целом низкий, но он не нулевой. Он возрастает при посещении сельских, лесных или складских помещений, где возможен контакт с грызунами, а также при нарушении правил гигиены в эндемичных регионах. На круизных судах теоретически возможно заражение, если на борт проникли инфицированные грызуны и их экскременты попали в систему вентиляции или общие зоны. Однако такие случаи крайне маловероятны, поскольку современные суда проходят строгий санитарный контроль.

Как проявляется заболевание?

Симптомы:

- Повышение температуры тела;
- Головная боль;
- Боль в мышцах;
- Общая слабость;
- Потеря аппетита;
- Тошнота;
- Рвота;
- Катаральные явления (заложенность носа, сухой кашель, гиперемия зева);
- Боль в пояснице и животе;
- Сыпь на коже;
- Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота;
- Возникают кровотечения — почечные, желудочные, носовые.

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит **7 – 23 дня** (максимально – до 46 дней).

Можно ли заболеть повторно?

Нет, так как после перенесенного заболевания иммунитет сохраняется пожизненно.

Какие меры профилактики данного заболевания?

В целях предупреждения заболевания следует соблюдать следующие рекомендации:

-хранить продукты, воду следует в недоступном для грызунов месте в плотно закрывающейся таре. Поврежденные грызунами продукты запрещено использовать в пищу;

-при организации отдыха на природе для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником, участки, свободные от грызунов, избегать ночевки в стогах сена и соломы.

- создать условия, исключающие возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки (герметизация щелей и отверстий в полах и стенах);

-запрещается прикасаться к живым или мертвым грызунам без использования средств защиты кожи рук;

Хантавирусная инфекция —

серьезное, но редкое заболевание, риск заражения которым для большинства путешественников остается низким.

Ключевое условие профилактики — осознанное поведение в местах возможного контакта с грызунами и соблюдение базовых гигиенических норм.